

Naslov rada: Koristi terapijskog ronjenja kod osoba sa smetnjama u razvoju

Ime(na) autora: Alenka Fidler, Branko Ravnak

Afilijacije: IAHD Adriatic (www.iahd-adriatic.org)

Tekst rezimea rada:

Predmet istraživanja: Osobe sa smetnjama u razvoju predstavljaju marginalnu grupu, koja je u javnom životu često nepoželjna. Podataka o istraživanjima o uticaju moderne hidroterapije i terapijskog ronjenja na osobe sa različitim patologijama nije bilo, pa se počelo sa pilotskom longitudinalnom studijom, u kojoj je učestvovalo devet osoba sa cerebralnom paralizom, autizmom, Daunovim sindromom (Down syndrome), slepilom i traumatskim povredama mozga.

Cilj: Uz pomoć terapijskog ronjenja sa komprimovanim vazduhom i primenom modernih metoda u hidroterapiji, u kontrolisanim uslovima, poboljšati kvalitet života svih učesnika u programu i omogućiti im integraciju i rekreaciju u delatnostima koje su nekada bile isključivo u domenu „zdravih“ ljudi.

Metodologija: Program je realizovan na javnom kupalištu (lečilištu) u toku pet godina, jednom nedeljno, sa grupom od najviše četiri odrasle osobe sa smetnjama u razvoju, istovremeno i uz isti broj pratilaca (ratio 1:1). U programu su sve vreme učestvovali lekar i instruktori ronjenja. Za adaptaciju korišćene su osnovne vežbe iz škole plivanja i ronjenja, Halivik (*Halliwick*) i Vacu (*Watsu*) metode, kao i druge metode moderne hidroterapije. Vežbe su izvodjene u bazenima sa temperaturom vode od 28°C do 35°C i dubinom od 40 cm do 135 cm. Većina od devet učesnika je prvi put u životu bila na kupalištu, pa je dosta vremena upotrebljeno za adaptaciju na vodu uz konstantnu brigu za ličnu higijenu.

Rezultati: U početku je bilo puno problema sa integracijom, jer gosti lečilišta nisu želeli da dele bazen sa našim štićenicima. Međutim, već nakon godinu dana upornog rada situacija je preokrenuta do te mere, da su naši štićenici stekli simpatije većine posetilaca. Pored toga, zabeležen je napredak svakog pojedinca na polju integracije, socijalizacije i samopoštovanja, kao i napredak u smanjenju spastičnosti i povećanju fizičke i psihičke kondicije.

Zaključak: Studija je pokazala da se sistematskim radom i upotrebom terapijskog ronjenja sa komprimovanim vazduhom kao i modernim metodama u hidroterapiji može znatno povećati kvalitet života osoba sa smetnjama u razvoju.

Ključne reči: terapijsko ronjenje, rehabilitacija, hidroterapija, smetnje u razvoju, integracija